

Guide til dig, som er tillidsvalgt

Sådan hjælper du dine kolleger med at bruge sundhedsordningen



Er kollegaen dækket?

- De fleste, der er ansat på en FOA overenskomst, har sundhedsordningen.
- **Hurtigste måde at tjekke det på:**
Log sammen ind på pensam.dk/tjek – her får I et svar med det samme.

Sådan ansøger din kollega om behandling

1. Besøg egen læge
2. Udfyld ansøgningsskema på pensam.dk/sund
3. Få svar i e-Boks inden for 5 hverdage

Vigtigt: Sundhedsordningen dækker op til 12 behandlinger om året hos fysioterapeut, kiropraktor og psykolog samt online forløb hos diætist (egenbetaling 1.000 kr.)

Anbefal et online sundhedstjek

- Tager ca. 10 minutter
- Giver personlige råd og anbefalinger til at forbedre trivsel og sundhed
- Adgang til sundhedstjekket via pensam.dk/sund

**3
TIPS**

- Find alt om sundhedsordningen på pensam.dk/sund
- Få hjælp både til forebyggelse og "når skaden er sket"
- PenSam sidder klar med støtte og rådgivning på **44 39 39 00**



Find mere info på
pensam.dk/sund-tillidsvalgt