

Fleksibel overgang til pensionstilværelsen

En mulighed for dig der ønsker at gå ned i arbejdstid, eller bare gerne vil arbejde lidt mindre, når du nærmer dig folkepensionsalderen. Det kan være et alternativ til at gå på efterløn eller tidlig pension.

Med delpension kan du begynde at få udbetalt en del af din livsvarige pension hver måned, mens du stadig går på arbejde.



Det der reelt sker er, at du begynder at få udbetalt en del af din livsvarige Alderspension/ Aldersforsikring. Vi regner udbetalingen ud fra 40% af din samlede opsparing og det betyder også, at du vil opleve at få en højere månedlig udbetaling, når du går på pension, i forhold til hvad du fik på delpension.

Udbetalingen vil være den samme uanset om du går 10% eller 90% ned i arbejdstid.



Praktikken

- Du skal lave en aftale med din arbejdsgiver om, at du går mindst 10% ned i arbejdstid.
- Du skal være gået ned i arbejdstid inden for det seneste år, før du går på delpension, eller gøre det samtidig med, at du går på delpension.
- Delpension kan starte udbetaling mindst 3 år før folkepensionsalderen – periode afhænger af din tidligste pensionsalder (se din alder ved at logge på www.pensam.dk).
- Størrelsen af din delpension afhænger af din opsparing.



Fordele og ulemper

- Det giver dig mulighed for at gå ned i arbejdstid, hvis du har behov for det eller bare gerne vil arbejde lidt mindre, når du nærmer dig folkepensionsalderen.
- Du indbetaler stadig til din pension, når du er gået på delpension. Det vil sige, at du får en bedre pension, end hvis du helt stoppede med at arbejde.
- Når du går på delpension får du samlet set en mindre pension, end hvis du først startede udbetaling ved din folkepensionsalder.
- Du kan fremover kun indbetale det lave beløb (9.800 kr. i 2025) til Aldersopsparing/Aldersforsikring.
- Hvis du vælger at gå meget ned i arbejdstid, kan det få betydning for din ret til at gå på efterløn. Du skal også være opmærksom på, at al udbetalt delpension modregnes i efterløn. Kontakt din a-kasse for at få vejledning om dette.
- Det kan påvirke, om du er forsikret ved sygdom og dødsfald.