

Uddybning af forudsætninger for beregning af forsikringer og pension i din pensionsordning

PMF Pension – pensioneret – opdateret pr. 27.02.2026¹

Her kan du læse mere om de forudsætninger, der ligger til grund for beregningen af de udbetalinger, du kan se på blandt andet din Dækningsoversigt og på Min Pension på pensam.dk.

Du skal være opmærksom på, at de udbetalinger, du ser, **kan ændre sig**, hvis de forudsætninger, som udbetalingerne er baseret på, ændrer sig. Det gælder også, når en løbende udbetaling er påbegyndt.

Alle beløb skal du derfor betragte som **et øjebliksbillede**. Du kan se, hvad du kan få udbetalt her og nu, eller hvad vi *forventer* du kan få udbetalt på et senere tidspunkt, hvis forudsætningerne - som de ser ud lige nu - ikke ændrer sig i mellemtiden.

Formålet med oplysningerne i dette dokument er derfor at give dig indblik i, hvilke forudsætninger og sammenhænge, der er grundlaget for dine nuværende eller forventede udbetalinger, så du har en fornemmelse af, hvilke typer ændringer der kan føre til, at udbetalinger fra din pensionsordning kan **ændre sig** eller helt **bortfalde**.

Vær i den forbindelse dog opmærksom på, at hvis du er optaget i din pensionsordning **før** den 01.07.1999, er du omfattet af en "garanti", og hvis du er optaget i din pensionsordning **efter** den 01.07.1999 af en "betinget garanti". Det har den betydning, at hele eller dele af din udbetaling kun kan ændre sig under visse betingelser. Det kan du læse mere om på de følgende sider.

Din pension er et fællesskab

Din pensionsordning indeholder helt overordnet to elementer – udbetalinger du kan få ved pensionsalderen, og udbetalinger hvis du rammes af sygdom eller mister livet inden pensionsalderen.

Indbetaling til en pensionsordning er ikke ligesom at sætte penge ind på en opsparing på en bankkonto. I din pensionsordning har du indbetalt til et fællesskab, hvor du og de andre medlemmer af pensionsordningen sikrer hinanden gennem forsikringer. Det sikrer, at alle kan få udbetalt alderspension så længe man lever, uanset hvor gammel den enkelte bliver. Og det sikrer udbetaling til dem der bliver ramt af sygdom eller mister livet i en tidlig alder.



Der er de penge i fællesskabet, som du og de andre medlemmer har indbetalt. Det betyder, at der er en sammenhæng mellem, hvad der bliver udbetalt fra forsikringer ved sygdom og dødsfald, og hvad der kan udbetales ved alderspension. Derfor har det betydning for, hvad *du* og de andre medlemmer kan få udbetalt, hvad der generelt sker omkring udbetalinger til alle medlemmer.

¹ Hvis du kommer ind på dette dokument via link fra et brev, som du har modtaget for et stykke tid siden, skal du være opmærksom på, at du skal anvende den udgave af dokumentet, som var gældende på det tidspunkt, hvor du modtog brevet. Du kan ved at trykke på linket pensam.dk/info_pmf_pensionist finde tidligere versioner af dette dokument.

► **Det har betydning, hvor mange der bliver syge og skal have en udbetaling ved sygdom**

Fordi der er sammenhæng mellem elementerne i pensionsordningen, har det betydning for størrelsen af alderspensionen, hvor store forsikringsdækningerne er, og hvor mange der rent faktisk bliver syge eller mister livet og får penge udbetalt.

► **Det har betydning, hvor længe medlemmerne i pensionsordningen lever**

Fordi udbetalingen af alderspension er livsvarig for alle medlemmer, skal vi sikre, at der er penge nok til, at alle medlemmer kan få udbetalt pension så længe, de lever. Derfor har det betydning, hvor længe alle medlemmer lever i gennemsnit. På pensam.dk/livsvarigpension kan du se en film, der forklarer, hvordan vi sikrer, at alle kan få pension resten af livet, uanset hvor gamle de bliver.

Herudover har en række andre forhold betydning:

Det har betydning, at du ikke længere indbetaler til din pension

Vedrørende forsikringer:

En del af forsikringerne i pensionsordningen – de såkaldte gruppeforsikringer - betalte du for løbende, mens du indbetalte – ligesom når du betaler for en indboforsikring eller en bilforsikring. Det vil sige, at du kun var dækket af forsikringerne så længe, du indbetalte til pensionsordningen. Når du ikke indbetaler, har du som hovedregel ikke længere nogen dækning fra disse forsikringer.

For andre forsikringsdækninger i din pensionsordning gælder, at dækningens størrelse enten udgør en procentdel af alderspensionens størrelse eller afhænger af, hvor stor din indbetaling var, dengang du indbetalte til ordningen. Du har altså disse forsikringsdækninger uanset at du er stoppet med at indbetale, men dækningens størrelse kan afhænge af de samme forhold, som kan påvirke alderspensionens størrelse.

► **Det har betydning, hvad du får i årlig forrentning**

Den årlige forrentning af din pension har stor betydning for din forventede udbetaling af alderspension.

Din pension i PenSam er med gennemsnitsrente. Det vil sige, at du ikke får de årlige investeringsafkast direkte tilskrevet til din pension. Vi sørger for at udjævne investeringsresultaterne opnået gennem flere år, så du får tilskrevet en rente, der er baseret på et gennemsnit af investeringsresultater over flere år. Formålet er så vidt muligt at sikre stabilitet i udbetalingen af din pension ved at vi i år med gode afkast sørger for at opbygge en stødpude (udjævningsbuffer – jf. bilag A), vi kan trække på i år med mindre gode afkast.

I din pensionsordning svarer den rente, der er indregnet i din forventede udbetaling til de renter, der findes i beregningsgrundlaget for din pension.

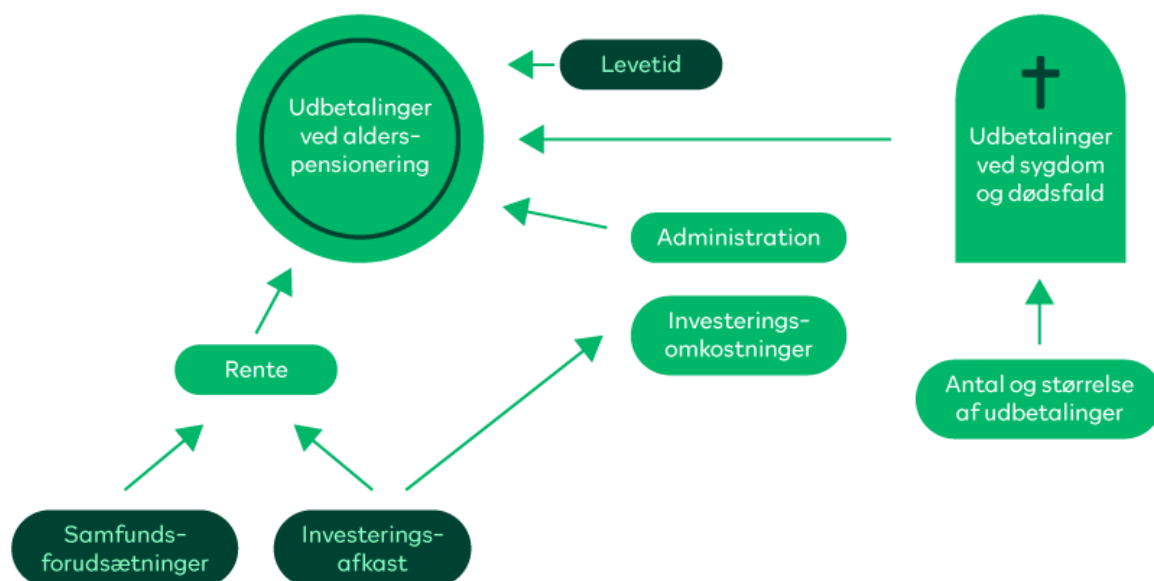
På Min Pension har mulighed for at logge ind og se, hvordan det vil påvirke størrelsen af din forventede pension, hvis investeringsafkastet og dermed renten på din pension bliver højere eller lavere, end vi forventer.

På Min Pension har du også mulighed for at se den forventede udvikling i købekraften for din pension, når udbetalingen er begyndt.

► **Det har betydning, hvor store omkostningerne er**

Du betaler for at få administreret og investeret din pension. Det har betydning for de fremtidige muligheder for at regulere størrelsen af din pension, hvor store omkostningerne er. Administrationen betaler du direkte for hver måned. Investeringsomkostningerne betaler du indirekte ved, at disse omkostninger bliver trukket fra i investeringsafkastet, inden du får tilskrevet en rente på din pension. Du kan se et overblik over de samlede omkostninger i opgørelse af ÅOK og ÅOP på dit årlige pensionsoverblik eller ved at logge på Min Pension.

Her kan du se et overblik over de vigtigste forudsætninger – og hvordan de påvirker din pension



Din pension kan blive reguleret – hvis forudsætningerne ændrer sig

Som vi skrev i indledningen, kan ændringer i forudsætningerne føre til regulering af størrelsen af din pension, herunder også regulering af "Værdien af din pensionsordning". Helt overordnet kan der ske:

- Regulering i forbindelse med det regnskabsmæssige årsresultat
- Ændringer på grund af ændring af betingelser

Du kan læse nærmere om dette i Bilag A.

Alderspension, der endnu ikke er under udbetaling, er en "forventet udbetaling", hvor vi viser din købekraft

Er du endnu ikke påbegyndt udbetaling af alderspension, for eksempel fordi du er på førtidspension, eller kigger du på din fremtidige forventede udbetaling af alderspension inde på Min Pension, skal du være opmærksom på følgende:

- Som supplement til beløbet, vi viser dig som "forventet udbetaling" kan du få en udbetaling fra de såkaldte "særlige bonushensættelser". Det er ufordelte reserver, som kan falde og stige i forhold til, hvordan årets resultat i pensionsselskabet udvikler sig. Der gælder derfor anderledes vilkår for denne del af din udbetaling, end for resten af udbetalingen, da denne del år for år kan ændre sig direkte afhængigt af selskabets årlige økonomiske resultater. For denne del af din udbetaling er der altså ikke tale om en udjævning af de enkelte års resultater.

Du kan læse mere om dette, herunder foretage en vejledende beregning af størrelsen af de "særlige bonushensættelser" via nedenstående links.

Optaget før 01.07.1999: pensam.dk/pension/saadan-investerer-vi/kontorente/bonushensaettelser/pensam-pension-pmf
pensam.dk/pension/saadan-investerer-vi/kontorente/bonushensaettelser/pensam-pension-pmf-foer-010799.

Optaget **efter** 01.07.1999: pensam.dk/pension/saadan-investerer-vi/kontorente/bonushensaettelser/pensam-pension-pmf-efter-010799

- Den "forventede" udbetaling viser **købekraften** af den udbetaling, du vil få. Det viser altså, hvad din udbetaling vil være værd, hvis priserne på alting er som i dag. På den måde kan du sammenligne størrelsen af pensionen med priserne og din indkomst i dag. Du kan læse mere om købekraft på pensam.dk/kobekraft.

I bilag B kan du læse om, at hvis du er på førtidspension, får du udover "forventet udbetaling" også få oplyst en "garanteret udbetaling", eller en **bettinget** garanteret udbetaling, hvis du er optaget **efter** den 01.07.1999. I bilag B kan du læse mere om, og hvad der ligger i det, og hvad du kan bruge disse oplysninger til.

Når du er gået på pension, får du ikke længere vist værdien af din pensionsordning

Du får ikke længere oplysning om "værdien af din pensionsordning", når først du er gået på pension, og størrelsen af din udbetaling er beregnet. Det skyldes, at værdien af din pensionsordning ikke længere er en meningsfuld oplysning, fordi fællesskabet i pensionsordningen betyder, at din udbetaling vil fortsætte, uanset om udbetalingerne på et tidspunkt overstiger den værdi, der var grundlaget for beregning af din pension.

Som pensioneret får du fortsat årlige oplysninger om

- Rente
- Omkostninger
- Indbetalinger (hvis der er nogen)

Disse poster kan være årsag til, at der sker ændringer i størrelsen af din udbetaling (Se mere om dette i bilag A). Ændringer af din udbetaling kan også skyldes ændringer i de forudsætninger, der bestemmer, hvordan din udbetaling bliver beregnet – det kan for eksempel være længere levetid.

Hvis forudsætningerne for beregningen af din pension skulle ændre sig fordi sammensætningen af mænd og kvinder i pensionsordningen ændrer sig og/eller Finanstilsynet nedsætter den fastsatte maksimale grundlagsrente kan det betyde en nedsættelse af pensionerne, hvis du er optaget i din pensionsordning **efter** den 01.07.1999. Det er disse forhold, der ligger til grund for, at en del af din udbetaling er **bettinget** garanteret, hvis du er optaget i din pensionsordning **efter** den 01.07.1999.

Vedrørende oplysning om pensionsafkastskat

På pensionsoverblikket får du oplyst det beløb, der er betalt i pensionsafkastskat af den rente, du har fået tilskrevet din pension i årets løb. Herudover har vi til Skattestyrelsen indberettet pensionsafkastskat i forbindelse med regulering af størrelsen af de særlige bonushensættelser. De særlige bonushensættelser er et tillæg, du kan få udbetalt sammen med din pension.

Pensionsafkastskat påvirker ikke din årsopgørelse fra Skattestyrelsen.

Forsikringsbetingelser

De senest opdaterede betingelser for PMF Pension, som også indeholder reglerne for udbetaling, finder du ved at logge ind på pensam.dk/min-pension.

Det fremgår af betingelserne, at vi i særlige situationer har adgang til at ændre dem. Det kan for eksempel skyldes ændrede lovregler. Det kan du læse mere om i bilag A.

Bilag A: Sådan kan din pension blive reguleret, hvis forudsætningerne ændrer sig

Din forventede udbetaling kan blive reguleret, hvis forudsætningerne for beregningen af udbetalingen ændrer sig.

Her kan du læse mere detaljeret om, hvordan og hvornår en sådan regulering kan finde sted.

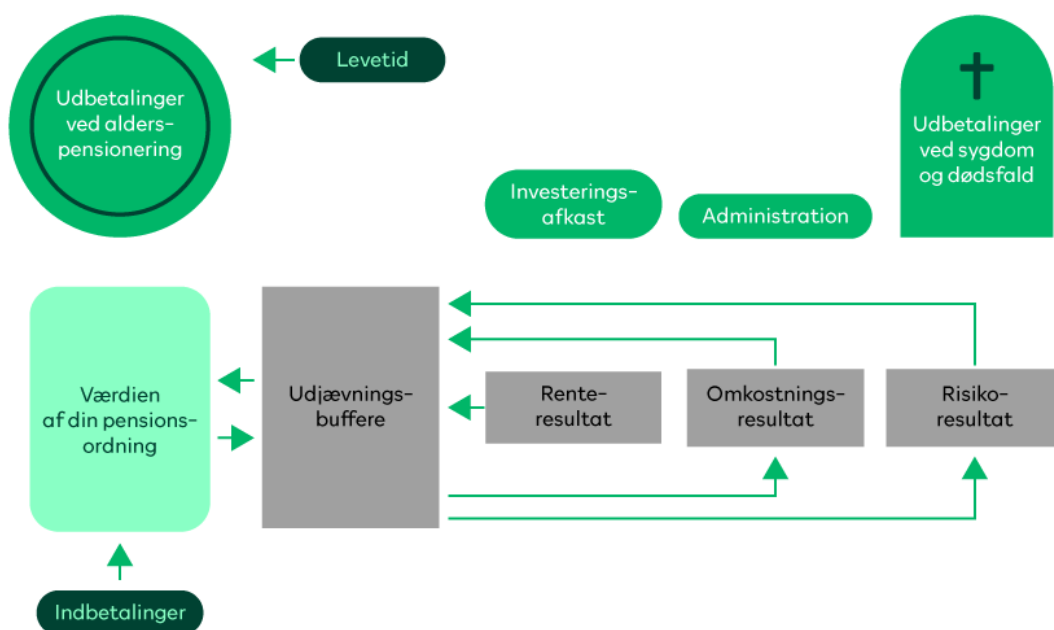
➤ Regulering i forbindelse med det regnskabsmæssige årsresultat

Vi opgør hvert år - i forbindelse med det regnskabsmæssige årsresultat - om der er overskud eller underskud på alle de forudsætninger, din pension bliver beregnet ud fra (se ovenfor). Opgørelsen sker inden for hver af de såkaldte kontributionsgrupper, som du tilhører og som du kan se på dit pensionsoverblik.

Hvis der er tale om et overskud, bliver det lagt til din pensionsordning via den overskudsfordeling, du får. Hvis der er underskud på et element, kan det reducere den tilskrivning, du får, eller blive trukket fra din pensionsordning.

Overskud eller underskud på alle de nævnte forudsætninger kan derfor have betydning for udviklingen i din udbetaling.

Figur: Regulering af "værdien af din pensionsordning" på baggrund af årsresultatet



Note: Figuren er en forsimplet fremstilling.

Det har også betydning for reguleringen af din udbetaling, at din pension er et gennemsnitsrenteprodukt. Det betyder, at der bliver opbygget en stødpude ("udjævningsbuffer") med kapital fra år med overskud. Denne stødpude bruges til at dække, hvis der i andre år opstår mindre underskud.

➤ Ændringer på grund af ændring af betingelser

Betingelserne for din pensionsordning fastlægger de rettigheder, du har i pensionsordningen.

Det fremgår af betingelserne for PMF Basis- og Valgpension § 9 og PMF Løn (optaget før 01.01.2002) § 14, hvornår de seneste vilkår for pensionsordningen er trådt i kraft, samt at PenSam har adgang til at ændre i betingelserne.

Bilag B: Hvis du er på førtidspension:

Uddybende oplysninger om "forventet udbetaling" og "garanteret" eller "betinget garanteret udbetaling"

Den "**forventede udbetaling**" er en prognose, som er et udtryk for, hvad vi her og nu vurderer, at det er mest sandsynligt, at du vil kunne få udbetalt. Den forventede udbetaling er baseret på både grundforudsætninger og supplerende forudsætninger.

Grundforudsætningerne der findes i det, der hedder "beregningsgrundlaget" for din pension. Et eksempel på en sådan grundforudsætning er, hvor længe vi lever.

De forudsætninger, der indgår i beregningsgrundlaget, er fastsat lidt til den forsigtige side for at kunne opbygge en buffer, der gør det muligt at stabilisere udviklingen i udbetalingen for så vidt muligt at undgå at nedsætte udbetalingen. Det vil sige, at der i grundforudsætningerne er indbygget en forventning om, at det som regel vil gå lidt bedre end forudsat, og at det derfor øger sandsynligheden for, at vi kan undgå at nedsætte udbetalingen. Der er dog ikke tale om nogen garanti for, at den forventede udbetaling (prognosen) vil være uændret.

Herudover anvender vi ved beregning af din forventede pension en række **supplerende forudsætninger**, der i højere grad er baseret på en aktuel vurdering, og som bygger ovenpå eller supplerer grundforudsætningerne – og altså indregner det overskud, der forventes at kunne være, fordi grundforudsætningerne er fastsat til den forsigtige side.

Et eksempel på en supplerende forudsætning er, hvis vi her og nu vurderer, at du kan få en lidt højere rente på din pension, end den rente der indgår i grundforudsætningerne.

Den "**betinget garanterede**" udbetaling, du får vist, hvis du er optaget i din pensionsordning **efter** den 01.07.1999, er et beløb, du i højere grad end "forventet udbetaling" kan være sikker på at få udbetalt. Det er dog vigtigt at understrege, at der er tale om en "betinget garanteret" udbetaling – jf. §1 i betingelserne for din pensionsordning - som *kan* nedsættes, hvis sammensætningen af mænd og kvinder i pensionsordningen ændrer sig og/eller Finanstilsynet nedsætter den fastsatte maksimale grundlagsrente den betinget garanterede udbetaling.

Den "**garanterede**" udbetaling, du får vist, hvis du er optaget i pensionsordningen **før** den 01.07.1999, er et beløb, som kan stige, hvis forudsætningerne ændrer sig, men ikke falde.

Om ændringer i forudsætningerne

Grundforudsætningerne i beregningsgrundlaget kan godt ændres. Det kan umiddelbart ske i forhold til vilkårene for det overskud, der løbende bliver tilskrevet, og som derfor kan blive omfattet af anderledes beregningsforudsætninger end dem, der gælder for de oprindelige indbetalinger på det betinget garanterede grundlag. Også det oprindelige grundlag kan dog i særlige tilfælde ændres, hvis du er omfattet af en *betinget* garanti, som det er beskrevet ovenfor. En sådan ændring vil medføre ændringer også i størrelsen af den betinget garanterede udbetaling.

Ændringer i beregningsgrundlaget er generelt et udtryk for, at der er tale om ændring af forudsætninger af mere vedvarende og grundlæggende karakter, som for eksempel hvis medlemmerne af en pensionsordning viser sig at leve i længere tid, end det tidligere er antaget. For eksempel hvis fremkomsten af en ny sygdom (jf. corona) eller ny medicin, der kan kurere en sygdom, mange dør af, påvirker levetiden.

Vi følger løbende – og mindst én gang om året – op på, om der er behov for at opdatere beregningsgrundlaget. Finanstilsynet skal kende det beregningsgrundlag, vi anvender, og de skal have besked, når vi ændrer i det. Som medlem får du besked, når der sker ændringer i beregningsgrundlaget, som påvirker dine udbetalinger i væsentlig grad.

De **supplerende forudsætninger** kan uden videre ændres, og det er relativt sandsynligt - og forventeligt - at det vil ske. Et eksempel kan være, at der sker ændringer i den aktuelle vurdering af, hvilke afkast der kan opnås, og dermed hvilken rente det eventuelt vil være muligt at give dig på pensionen fremover *udover* den forventede rente, som indgår i beregningsgrundlaget for din pension.

Eksempelvis bliver der hvert år fastsat nogle fælles samfundsforudsætninger for hele pensionsbranchen, som har betydning for den aktuelle vurdering af udvikling i investeringsafkast fremover.

Ændringer i de supplerende forudsætninger medfører ændringer i størrelsen af din "forventede udbetaling", men ikke i din betinget "garanterede udbetaling".