

# Sundhedsordning hos PenSam



PenSam

# Din sundhedsordning tager hånd om dit helbred

Får du problemer med helbredet, kan der være hjælp at hente fra din sundhedsordning. Den er til for at støtte dig, så du kan undgå at miste dit job.

Du har blandt andet mulighed for at komme til fysioterapeut eller kiropraktor. Vi kan også hjælpe dig med at skabe overblik over din situation og vejlede om f.eks. muligheder i det offentlige sundhedssystem.

- Du kan gøre brug af sundhedsordningen, hvis du har en henvisning/vurdering fra din læge og ikke kan få behandling dækket andre steder (via ulykkesforsikring, arbejdsgiver mv.).
- Du kan få betalt op til 12 behandlinger pr. år i op til 3 år.
- Sundhedsordningen dækker ikke behandling på privathospital.

## Hvad dækker sundhedsordningen

### Behandling for smerter i muskler og led

- Fysioterapi
- Kiropraktor
- Zoneterapi
- Fysiurgisk massage
- Diætist

### Behandling for stress og psykiske udfordringer

- Stressamtale
- Psykolog

### Sundhedsfaglig vejledning

- Hør om muligheder i det offentlige system
- Få vejledning om behandlingsmuligheder ved misbrug

### Hvem er omfattet af sundhedsordningen

Alle medlemmer, der betaler for forsikringspakken, som sundhedsordningen er en del af.

# Sådan bruger du sundhedsordningen

Udfyld ansøgningsformularen på [pensam.dk/sundhedsordning](https://pensam.dk/sundhedsordning). Når vi har modtaget din ansøgning, vil du høre fra os indenfor 3 hverdage.

Har du spørgsmål er du velkommen til at ringe til Sundhedsteamet på **44 39 39 00**.

Læs mere på  
[pensam.dk/  
sundhedsordning](https://pensam.dk/sundhedsordning)



PenSam  
Jørgen Knudsens Vej 2  
3520 Farum

Telefon 44 39 39 39  
[pensam@pensam.dk](mailto:pensam@pensam.dk)  
[www.pensam.dk](http://www.pensam.dk)

39.25.904.2317

PenSam